

Lebe Deine wahre Natur



Das Leben bewusst gestalten

Innere Widerstände lösen und Ziele umsetzen
Geniale Selbsthilfemethode:

Liebe und Partnerschaft – Sa., 10., und So.,
11. März 2012 je 11.00 bis 16.30 Uhr
Begrenzung auf 10 TeilnehmerInnen.

Gesundheit und Vitalität – Samstag, 14.
April 2012, 11.00 bis 17.30 Uhr
Begrenzung auf 5 TeilnehmerInnen

Innerer und äußerer Reichtum – Samstag,
16. Juni 2012, 11.00 – 17.30 Uhr
Begrenzung auf 5 TeilnehmerInnen

Kosten pro Workshoptermin einschließlich
Tee und CD mit Selbsthilfeprogramm und
Übungsheft: 120,-- €

Jeder Termin ist einzeln buchbar.

Anmeldung, Infos und Veranstaltungsort:
Ganzheitliche Lebenspflege
Beate Korfe

Marschweg 123, 26131
Oldenburg, 04 41 / 570 32 39

info@taiji-energiearbeit-qigong.de
www.taiji-energiearbeit-qigong.de



Reiki-Kurse

Erster Grad

Eintages-Termine (bis 3 Anm.):

Sonntag, 26. Febr. 2012, 9.00 bis 21.15 Uhr

Sonntag, 3. Juni 2012, 8.30 bis 19.00 Uhr

Samstag, 8. Septemb. 2012, 8.30 bis 19.00 Uhr

Wochenendtermine (ab 3. Anm.):

Samstag, 24. Novem. 2012, 9.30 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 25. Novem. 2012, 10.00 bis 17.30 Uhr

Keine Vorkenntnisse nötig.

Kosten pro Reiki I-Seminar: 190,-- €

Zweiter Grad

Termin 1:

Samstag, 21. April 2012, 9.30 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 22. April 2012, 10.00 bis 17.30 Uhr

Termin 2:

Samstag, 23. Juni 2012, 9.30 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 24. Juni 2012, 10.00 bis 17.30 Uhr

Kosten pro Reiki II-Seminar: 210,-- €

Die angegebenen Zeiten sind Richtwerte, kann kürzer
oder länger sein.

Weitere Termine nach individueller Absprache für
Einzelpersonen oder Gruppen möglich.

Anmeldung, Infos und Veranstaltungsort:
Ganzheitliche Lebenspflege
Beate Korfe

Marschweg 123, 26131 Oldenburg,
04 41 / 570 32 39

info@taiji-energiearbeit-qigong.de
www.taiji-energiearbeit-qigong.de



Aus dem Herzen SEIN

Ein Seminar für alle Menschen;
für TherapeutInnen oder die, die es
werden wollen, oder einfach, um
Ruhe, Frieden und mehr Herzenskraft
in Ihrem (Alltags-) Leben zu etablieren

Sie erleben in diesem Seminar:

Bewertungsfreie Kommunikation,
dass Emotionen händelbar sind,
und wie sie sich selbst und andere sowohl
effektiv als auch aus dem Herzen heraus
unterstützen können.

Freitag, 18. Mai 2012, 19.30 bis 21.15 Uhr
Samstag, 19. Mai 2012, 10.00 bis 17.00 Uhr
Sonntag, 20. Mai 2012, 10.00 bis 17.00 Uhr

Kosten pro Wochenendtermin einschließlich
Tee und Skript:
210,-- Euro

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Anmeldung, Infos und Veranstaltungsort:
Ganzheitliche Lebenspflege
Beate Korfe

Marschweg 123, 26131
Oldenburg, 04 41 / 570 32 39

info@taiji-energiearbeit-qigong.de
www.taiji-energiearbeit-qigong.de





Heben, Schieben, Auffangen und Begleiten mit Leichtigkeit

Durch die Verbindung innerer und äußerer körperlicher Strukturen mit Prozessen der mechanischen Physik kann mit wenig Muskeleinsatz überraschend viel Kraft entwickelt werden.

Super geeignet für alle Menschen im Gesundheits-, Pflege- und Handwerksbereich.

Als Nebeneffekt ergibt sich aus den Übungen selbst die Entwicklung einer verfeinerten Wahrnehmung, was gerade für pflegerische und physiotherapeutische Tätigkeiten eine große Hilfe ist, sowie positive Wirkung für die eigene Gesundheit und innere Ruhe.

Termin:

Samstag, 17. März 2012, 11.00 bis 16.00 Uhr
Sonntag, 18. März 2012, 11.00 bis 16.00 Uhr

Sonderpreis für diesen Wochenendtermin:
70,-- € (später 120,-- €)

Begrenzung auf 10 TeilnehmerInnen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich



Ganzheitliche Lebenspflege
Beate Korfe
0049 – (0) 4 41 / 570 32 39



info@taiji-energiearbeit-qigong.de
www.taiji-energiearbeit-qigong.de

Aktuelle Qigong-Kurse:

Qigong am Morgen

Beginn: Freitag, 4. Mai 2012, 9.45 Uhr bis 11.00 Uhr. 8 Wochen.

Kosten: 63,-- €

Ort: Marschweg 123, 26131 Oldenburg

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl. Bitte rechtzeitig anmelden.

Qigong-Woche Einführung in das Wudang- Qigong der sechsfachen Harmonie

Beginn: Montag, 26. März 2012, 13.30 Uhr
bis Freitag, 30. März 2012, 15.00 Uhr

5 Tage (Evtl. Anerkennung als Bildungsurlaub)

Kosten für komplette Zeit: 360,-- €

Ort: Je nach TN-Anzahl, in Oldenburg

Qigong-Wochenende Sechs heilende Laute

Samstag, 12. Mai 2012, 10.00 bis 13.00 Uhr
und 14.30 bis 17.30 Uhr

Sonntag, 6. Februar 2011, 10.00 bis 13.00
Uhr und 14.30 bis 17.00 Uhr

Ort: Marschweg 123, 26131 Oldenburg

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl. Bitte rechtzeitig anmelden.

Kosten: 180,-- €

Anmeldung und Kontakt:

Ganzheitliche Lebenspflege Beate Korfe,
Marschweg 123, 26131 Oldenburg,
04 41 / 570 32 39,

info@taiji-energiearbeit-qigong.de,
www.taiji-energiearbeit-qigong.de



Schulzentrum Alexanderstraße

Taiji quan (Tai chi chuan):

AnfängerInnen: **Montags 18.00 bis 19.00 Uhr**
AnfängerInnen und fortg. Anf.: **Mittwochs**
17.00 bis 18.00 Uhr

Einstieg - auch für AnfängerInnen - jederzeit nach
Absprache möglich.

weitere Terminmöglichkeiten bei ausreichend
Nachfrage:

montags: 19.10 bis 20.10 Uhr

mittwochs: 19.10 bis 20.10 Uhr

Qigong:

Mittwochs, ca. 18.00 bis 19.10 Uhr

Alle vorgenannten Kurse laufen ganzjährig (außer in
den Ferien und an gesetzlichen Feiertagen)

**Zum Besuch einer kostenlosen Probestunde
sind Sie herzlich willkommen.**

Ort: Schulzentrum Alexanderstraße 90,
26121 Oldenburg (Oldb), Oberschule, Raum 130.

Zusätzliche individuell zu vereinbarende Termine für
Ihre Arbeitsgruppe, Ihre MitarbeiterInnen etc.
vereinbare ich gerne mit Ihnen.

Info und Anmeldung: Ganzheitliche Lebenspflege
Beate Korfe, 0441/5703239,

www.taiji-energiearbeit-qigong.de
info@taiji-energiearbeit-qigong.de



Übungstreffen Energiearbeit

3. März 2012, 10.15 bis 13.00 Uhr
4. Mai 2012, 15.15 bis 18.00 Uhr

Kosten: 18,-- €

Meditation aus dem Herzen

Termine auf meiner homepage

Kosten: 6,-- €

Info und Anmeldung:
Ganzheitliche Lebenspflege Beate Korfe,
0441/5703239,
www.taiji-energiearbeit-qigong.de
info@taiji-energiearbeit-qigong.de

Außerdem:
Diverse Fitnesskurse:
Fit for groove
Powerfit
Zumba
etc.

Lebe Deine wahre Natur:

Unter dieser Überschrift biete ich verschiedene Seminarformen an. Eine besteht darin, Sie in einer hoch effektiven und leicht zu erlernenden

Selbsthilfemethode

zu schulen. Diese Selbsthilfemethode ist natürlich auch eine der Möglichkeiten, die ggf. in der Einzelarbeit eingesetzt werden. Workshopstage biete ich zu folgenden Themen an:

- Was ist mein wahres Naturell?
- Sich öffnen für die wahre innere Berufung/ Herzensarbeit finden u. gut von ihr leben
 - Gesundheit und Vitalität
- Regulierung des Essverhaltens und Gewichtregulierung
- Reichtum und Fülle innen und außen
 - Liebe und Partnerschaft
- Glückliche Sexualität – Glückliches Liebesleben
 - Innerer Frieden
 - Innere Stärke
- Gesundes Selbstwertgefühl
- Gesundes Selbstbewusstsein – Ziele: Mut und Fähigkeit entwickeln, sich selbst wahrzunehmen und die eigenen Bedürfnisse zu achten.
- Selbstorganisation – Ziele: Optimales Zeitmanagement; Ruhe und Aktivität im Gleichgewicht, Verbesserung der Selbstwahrnehmung und des Organisationsvermögens.
- Weg vom burnout, rein in die Kraft – persönliche Ressourcen erkennen, beachten und stärken
 - Frieden mit der Familie
 - Tinnitus

Informationen zur Energiearbeit mit Coaching:

Alles ist möglich!

Es geht darum, Sie darin zu unterstützen Ihren persönlichen Zugang – sei es für Sie als Firma, als Gruppe oder als Einzelperson – zu mehr Lebensfreude, Kraft und Zufriedenheit zu gestalten.

Von sämtlichen körperlichen Themen (Symptomen mit und ohne Befund, leichte oder schwere, akute oder chronische Erkrankung, Knochenfehlstellungen, sog. Erbkrankheiten etc.) über

Burn Out,
Traumata, Phobien,
Alltagsleben,
Selbstbewusstsein,

Selbstwahrnehmung und –achtung,
Lebensorganisation,
Gewichtregulierung,

Wunsch nach gesundem Leben,
Lösung ungesunder Beziehungen,
Vergangenheitsbearbeitung
zu sozial-psychologischen Themen wie
Gestaltung von Familie, Partnerschaft,
Umgang mit KollegInnen, Arbeitsorgan.

bis zu
spirituellen Themen
sind Sie zu jedem Thema
herzlich willkommen.

Der Weg des einzelnen Menschen oder der einzelnen Gruppe ist sehr individuell und zeigt sich konkret in der Arbeit selbst. Vorher kann nicht gesagt werden, wie lange etwas dauert und wie es verläuft. Termine nach Vereinbarung.