



Energietherapeutische Einzelsitzungen  
Diverse Seminare zur Energiearbeit,  
Grundtonbestimmung, Atem  
Qigong, Taiji quan, Taiji-Schwert,  
Taiji-Fächer,  
Gehirntraining zur Erhaltung der Selbständigkeit  
im Alter

陰

陽

4-jährige Ausbildung zur/m ganzheitlichen  
EnergietherapeutIn

Reiki-Kurse

Beate Korfe

Qualifiziert und zertifiziert von Taiji-Großmeistern und  
Qigong-MeisterInnen aus China

Postanschrift: Marschweg 123, D-26131 Oldenburg

Praxis und Schulungen ganzheitl. Energiearbeit: Haus  
Weskampstr. 28, 26121 Oldenburg

Taiji- und Qigong-Training: La Danza, Johannisstrasse 33,  
26121 Oldenburg

Germany

0049 - (0) 4 41 / 570 32 39

[info@taiji-energiearbeit-qigong.de](mailto:info@taiji-energiearbeit-qigong.de)

Informationen zur ganzheitlichen Energiearbeit

(Stand 1. Juni 2009)

Mit diesem Informationsblatt möchte ich Ihnen eine allgemeine Einführung in das, was Ihnen während der praktischen Arbeit begegnet oder begegnen kann, geben. Auf diese Weise können vielleicht schon einmal viele offene Fragen geklärt werden, und die von Ihnen bezahlte Zeit kann zur Klärung eventueller weiterer gezielter Fragen und vor allem für die Energie-Resonanz-Arbeit selbst genutzt werden.

Aus rechtlichen Gründen werde ich Sie vor Beginn der praktischen Arbeit um die schriftliche Bestätigung, dass Sie dieses Informationsblatt gelesen und verstanden haben, bitten müssen. **Lesen Sie es deshalb bitte sorgfältig durch.** Sie brauchen keine Bedenken zu haben, weitere Fragen zu stellen. Soweit es mir möglich ist, beantworte ich sie gerne.

### **Ganzheitliche Energiearbeit oder Energie-Resonanz-Arbeit was ist das?**

Grundlage für diese Form der energitherapeutischen Arbeit ist, dass Ihr ganz persönliches ganzheitliches Energiesystem, also Körper, Geist und Emotionen, die Tendenz und das Bedürfnis zur Harmonie hat. Dafür steht uns unendlich viel heilende oder harmonisierende Energie zur Verfügung. Diese grundsätzlich im menschlichen Energiesystem verankerte Tendenz zur harmonischen Selbstregulierung wird auch für Therapieformen, wie beispielsweise die Neuraltherapie oder Reizstromtherapie, genutzt. Vergleichbar sind diese Systeme mit einer Energie-Resonanz-Sitzung jedoch nicht.

Energie-Resonanz ist ein weitreichender Begriff, der Arbeitsformen bezeichnet, in denen die Energien unterschiedlicher Systeme in Resonanz miteinander gehen, sich aufeinander einschwingen. Es ist nicht einfach, für die von mir angebotene Arbeitsform eine Bezeichnung zu finden. Weil das "Einschwingen - miteinander in Resonanz gehen" sich durch die ganze Sitzung zieht, habe ich mich entschlossen, die Bezeichnung Energie-Resonanz-Arbeit zu wählen.

Mit dieser Arbeit kann gezielt oder ungezielt auf allen Ebenen des menschlichen Seins gearbeitet werden, d. h. sowohl körperliche, emotionale, mentale als auch genetische Transformationen (Umwandlungen) können geschehen. Allergien können meistens sehr schnell und effektiv transformiert werden. Sogenannte Seelenanteile, die sich aufgrund schmerzhafter Erfahrungen zurückgezogen haben, können wieder integriert werden. Wie lange gearbeitet werden muss und welche Intensität gebraucht wird hängt vom jeweiligen Zustand des jeweiligen Menschen ab und den Zusammenhängen, in denen die Beschwerden stehen. Besonders feste Energien oder welche, die in vielen Zusammenhängen eingebunden (beispielsweise Emotionen wie tiefen Ängsten), brauchen manchmal eine sanfte und langsame Herantastung während noch nicht so verfestigte Energien leichter transformiert werden können. Die Vorgehensweise wählen wir entsprechend Ihren Bedürfnissen.

### **Die praktische Arbeit**

Die von mir geleistete Arbeit besteht aus sehr unterschiedlichen Techniken und ist natürlich gepaart mit Achtsamkeit und Liebe. Ganz nach dem Motto: "Gut sieht unser Herz". Die Arbeit besteht im Einzelnen aus Folgendem:

Zunächst einmal fühle ich mich in Ihr Energiesystem hinein und stelle mich Ihnen als Kanal für kosmische Energie zur Verfügung. Der Grundsatz dieser Vorgehensweise ist Ihnen vielleicht unter dem Begriff "Reiki-Kanal nach dem Usui-System" bekannt. Innerhalb des Usui-Systems bin ich in alle Grade, einschließlich des LehrerInnen-Grades eingeweiht und kann diese Einweihungen zu Ihren Gunsten nutzen.

Dieses "**Sich als Kanal Bereitstellen**" beinhaltet auch, dass ich mich achtsam unter die "göttliche, schöpferische" (oder welcher Begriff Ihnen auch immer gefällt) Führung stelle und kosmische Energie durch mich hindurchfließen lassen. Ihr System zieht diese (Lebens-)Energie durch mich hindurch, ähnlich vielleicht wie ein Magnet, an.

Des weiteren gibt es so genannte **Energieschlösser** und **Energieströme**. Kurz gesagt stellen die Energieschlösser Punkte am menschlichen Körper dar, über die besonders gute Verbindungen beispielsweise zu bestimmten Organen bestehen. Angemessene Kombination der Energieschlösser untereinander erhöht die Wirkung des Energieströmens oft erheblich. Um mit den Energieströmen zu arbeiten, werden also in der Regel gleichzeitig mit beiden Händen zueinander passende Punkte direkt am Körper oder in dem jeden Menschen umgebenden Energiefeld, die Aura, berührt. Dadurch werden im menschlichen System vorhandene Energieverbindungslinien aktiviert. Auf diese Weise kann harmonisierend auf bestimmte Funktionssysteme oder auch auf das Gesamtsystem eingewirkt werden.

**Die Effektivität des Energiedurchflusses kann sowohl durch aktive als auch passive Herangehensweisen immens erhöht werden.** Der Einsatz beispielsweise unterschiedlicher Atemtechniken entspräche dem aktiven Charakter und damit yang, der Zugang über den Seelenpunkt (Stichwort "Core Transformation") dem passiven, yin-Charakter. Beide Zugänge haben ihren Sinn und können bei unterschiedlichen Menschen zu unterschiedlichen Themen oder Zeiten Einsatz finden. Dadurch kann Ihrem ganzheitlichen System erheblich effektiver (Lebens-)Energie angeboten werden, als ich es ausschließlich als Reiki-Kanal könnte. Ein großer Teil der Atemtechniken kommt aus dem so genannten "**Quantum Touch**".

"Kleinere" Korrekturen wie zum Beispiel ein Becken- oder Schädelschiefstand geschehen in der Regel in Sekundenschnelle. Viele weitere Korrekturen sind meiner Erfahrung nach möglich. Versprechen kann ich hier jedoch nichts, denn der Energiezustand Ihres Systems – nicht Ihr Bewusstsein – entscheidet dann, welche Energie er annehmen möchte oder nicht.

Die Wirkung kann trotz eventueller Arbeit am Körper auf der emotionalen Ebene erfolgen, so dass sich oft verschlossene Türen öffnen, von denen einem gar nicht bewusst war, dass sie geschlossen waren.

Einige dieser Atemtechniken können recht geräuschvoll sein. Wundern Sie sich während der Sitzungen also nicht, wenn meine Atmung in einen für Sie ungewöhnlichen Rhythmus mit Geräuschentwicklung wechselt oder wir damit beginnen.

**Symbole können ebenfalls unterstützend zum Einsatz kommen.** Ich persönlich bevorzuge den Einsatz von wertneutralen, Liebe und Harmonie beinhaltenden Symbolen.

Des weiteren bin ich in die 12 "Etheral Crystal Grade" sowie Booster I und II eingeweiht. Hierbei geht es um die ätherische/**feinstoffliche Energie von Heilkrallen**. Sie haben sicherlich schon einmal gehört, dass viele Edelsteine oder Halbedelsteine heilende Wirkung haben. Auch die heilende Wirkung von manchem "Mineralwasser" ist darauf zurückzuführen, dass das Wasser in der Erde durch die Mineralien – die Steine - fließt und von ihnen sowohl chemische als auch energetische Informationen aufnimmt. Durch die Einweihung in die ätherische Energie einer Vielzahl verschiedener Heilsteine ist es möglich, die für Sie passende Steinqualität in Ihnen zu Ihrem Wohl zu platzieren. Ggf. kann ich mit Ihnen zusammen einen passenden Heilstein oder mehrere passende Heilsteine für Sie aussuchen.

#### Reise zum inneren Kern oder zum All-Eins-Sein

In vielen spirituellen Lehren ist der Hinweis zu finden, dass der göttliche Funken, der Diamant, die göttliche Quelle - oder wie auch immer - in jedem von uns zu finden ist. Eine Reise zu diesem inneren Kern kann uns zeigen, was hinter unseren Beschwerden steht, und uns helfen, diese Hintergründe zu transformieren. Sie kann uns zeigen, was uns bislang davon abhielt, mit unserem vollen Potential in Verbindung zu treten. Erinnerungen, die auch körperlich im Zellgedächtnis abgespeichert sind, können durch die in uns existierende tiefe Intelligenz erlöst werden und uns wieder zu unserem Diamanten, zur göttlichen Quelle führen.

Die Verbindung mit dieser Quelle kann uns unendliche Freude bringen.  
Das Begreifen unendlicher Verbindung führt zum Aufheben der Trennung, die Ursache vielerlei Erkrankungen ist.

Voraussetzung für diese Methode ist der wirkliche Wunsch weitergehen zu wollen und alte Verhaltensmuster sehen und loslassen zu wollen.

Vorsorglich bitte mindestens 2,5 Stunden Zeit mitbringen.

#### Grundtonbestimmung und Atemübungen

In vielen alten Lehren finden wir die Ansicht, dass wir über den Atem mit der Lebensenergie oder auch mit unserer Seele verbunden sind.

Aus persönlicher Erfahrung kann ich nur bestätigen, dass Atemübungen sehr wirkungsvoll sind und uns schnell Stärkung und harmonische Ausrichtung bringen können. Werden Atemübungen in dem persönlichen Grundton ausgeführt, wird diese Wirkung noch extrem verstärkt und gewinnt noch weitere Nachhaltigkeit.

#### Grundtonbestimmung

Der Sufimeister und Musiker Hazrat Inayat Khan hat einmal gesagt:

„Ein Mensch, der den Grundton seiner Stimme gefunden hat,  
hat auch den Grundton, den Schlüssel zu seinem Leben gefunden.  
Sein wahres Wesen drückt sich in seiner Sprechstimme aus“.

Tatsächlich finden wir in unserem Grundton, der von Tönen umspielt wird, unsere innere Persönlichkeit (lat. personare – hindurchklingen) wieder. Schon unser Alltagssprachgebrauch spiegelt die Bedeutung der Töne in uns wieder: Möchte ich mich vorbereiten, auf etwas, "stimme ich mich ein", bei Verärgerung oder Krankheit z. B. liegt eine "Verstimmung" vor usw.

Die Durchführung von Übungen innerhalb unseres Grundtones kann sehr hilfreich dabei sein, kurzfristige oder langfristige Verstimmungen aufzulösen und umzuwandeln, uns wieder auf unser inneres Selbst, unser wahres Wesen, einzustimmen.

Vor einer Grundtonbestimmung sollte der Körper im Wachzustand möglichst mindestens eine Stunde lang vor kräftigen Schwingungen bewahrt werden. Konkret bedeutet dies, dass auf keinen Fall gesprochen oder gegessen werden darf in dieser Zeit. Äussere Einflüsse wie das Hören von Musik oder ähnlichem sollten vermieden werden. Bei der Grundtonbestimmung wird geschaut, ob der Grundton sich in dieser "jungfräulichen" Stimme zeigen kann. Je nachdem wie stark eine Verstimmung ist, kann es sein, dass zum aktuellen Zeitpunkt der Grundton nicht konkret zu finden ist, er sich noch nicht so zeigen kann. In dem Fall wird für die Übungen dann der Ton "G", als kosmischer

Ton oder Ton der Erde, gewählt. Für die Übungen zu Hause müsste sich eine Stimmgabel im entsprechenden Ton besorgt werden. Bei den Übungen handelt es sich um sehr wirkungsvolle Übungen des Tönens, die wenig Zeit in Anspruch nehmen, und uns unter allen möglichen Bedingungen helfen können, unseren Weg zu gehen, in Frieden in unserer Mitte zu bleiben. Auch die Ausgabe für die Stimmgabel ist also keineswegs umsonst. Sie kann uns langfristig durch unser ganzes Leben begleiten.

Da körperliche Beschwerden ebenfalls Schwingungsbilder darstellen, können auch sie durch Übungen im Grundton oder überhaupt durch Atemübungen beeinflusst werden.

Für die Grundtonbestimmung einschließlich der Vorruhe und dem Erlernen der Übungen sollten mindestens drei Stunden eingeplant werden.

Gerne führe ich vor der Ruhezeit bei einer Tasse Tee ein Gespräch zum gegenseitigen Kennenlernen mit Ihnen. Die Vorruhe kann dann zum Beispiel in einem weiteren Raum in der Praxis oder auch bei einem schönen, ruhigen Spaziergang gehalten werden.

### Atemübungen

Es gibt sehr einfache Mantras (bestimmte Tonfolgen) und Atemübungen mit grosser Wirkung.

Auch die Atemübungen lösen bestimmte Schwingungen im Körper aus, jeder Ton und auch jede Mundbewegung findet ihren Resonanzpunkt in uns. So können wenige kleine Übungen sehr hilfreich sein, in unsere Mitte zu kommen oder dort zu verweilen. Nach einer kurzen Zeit des Übens können einige in der Regel sogar unbemerkt und dennoch wirkungsvoll auf der Straße durchgeführt werden.

Sehr viele Menschen haben eine viel zu flache Atmung und nehmen lange nicht soviel Atem auf, wie es ihrem Körper möglich wäre. Die Atemübungen helfen, die Atemweite zu vergrössern, massieren unseren gesamten Körper und somit auch die inneren Organe, und sie helfen, Energie aufzunehmen und in uns fließen zu lassen.

Des weiteren kann die Konzentration auf bestimmte Punkte in Zusammenhang mit bestimmten Tönen (möglichst im Grundton oder im Ton G) Klarheit z. B. über Beschwerden oder Verhaltenshintergründe bringen und uns helfen, neue Wege zu finden und zu gehen.

### Energie ausleiten

Die Einstimmung auf Ihr Energiesystem beinhaltet auch, während der Arbeit zu erspüren, ob und wo Energie aus Ihrem System hinaus will, weil sie der Harmonie entgegenwirkt. Dieser Energiefluss kann sich zum Beispiel ähnlich wie eine Art "Luftzug" anfühlen, der meistens warm oder kalt ist, aber nicht immer. Die Bewegungsrichtung dieses "Luftzuges" ist nach außen gerichtet, also sozusagen von Ihnen weg.

Kraft meiner Vorstellung bin ich dieser Energie dann behilflich, Ihr System zu verlassen.

Zur Verdeutlichung: Ein leeres Glas lässt sich leichter mit frischem Wasser füllen als ein volles. Natürlich ist dies nur sinnbildlich gemeint, und Sie werden nicht energetisch ausgeleert. Denn: **Weder ich noch die Energie erzwingen etwas.** Ihr ganzheitliches System wird in seiner Tendenz zur Selbstregulierung und Selbstheilung unterstützt. Ich horche hinein, wo es wie arbeitet, und stehe dann helfend zur Verfügung. Ihr System heilt sich selbst.

### **Fernsitzungen**

Energie/Schwingung ist weder an Zeit noch an Raum gebunden. Fernsitzungen – also Sitzungen ohne sich direkt zu sehen – sind deshalb überhaupt kein Problem. Diese Möglichkeit besteht zusätzlich zu Praxis- oder Hausbesuchen, spart Zeit und zusätzlichen finanziellen Aufwand für Anfahrtswege. Selbstverständlich sind Sie aber auch gerne in meiner Praxis gesehen, oder ich komme zu Ihnen nach Hause, wenn mir dies möglich ist.

### **Was passiert mit Ihnen während der Sitzung?**

Um ehrlich zu sein: Ich kann es Ihnen nicht wirklich sagen.

Wie ich oben schon sagte, ist es Ihr Energiesystem, das wirkt.

Es kann sein, dass Sie sich ganz wunderbare entspannt und glücklich fühlen. Es kann auch sein, dass Sie irgendwo ein unangenehmes Gefühl oder Schmerzen haben. Es kann auch sein, dass zunächst ein anderer Bereich als der Symptome zeigende, heile werden muss bevor der schmerzende Bereich heile werden kann. Ich kann Ihnen nicht sagen, wie Sie sich währenddessen fühlen, ob Sie sich nachher besser fühlen werden, Schmerzen weniger oder ganz fort sind oder vielleicht eine Erstverschlimmerung auftritt. Oft fühlen sich die Menschen zwar schon gleich während oder nach der ersten Sitzung sehr gut oder besser als vorher, aber garantieren kann ich dies nicht.

**Ich kann Ihnen nicht sagen, was passieren wird. Ich kann Ihnen nicht sagen, wie Sie sich nachher oder währenddessen fühlen, ob Sie gleich einen Unterschied bemerken oder erst nach einigen Sitzungen.**

Erfahrungsgemäß ist es so, dass langfristige vorhandene Beschwerden auch länger brauchen, bis sie sozusagen aus ihrer Starrheit gehen und sich wieder weich und harmonisch ins System einpassen können, und akute kurzfristige Beschwerden leichter aufzulösen sind. Aber auch hierauf würde ich mich nicht festlegen. Ihre geistige Einstellung hat erheblichen Einfluss auf Ihr ganzheitliches System.

#### **Entschlackung:**

**Sie sollten auf jeden Fall spätestens direkt nach der Sitzung und in den Folgetagen viel Wasser trinken.** Wenn Sie das nicht so gern mögen, dann nehmen Sie soviel Wasser wie möglich und ansonsten Tee, möglichst Kräutertee. Auch Leitungswasser kann erwärmt oder kalt getrunken werden, ganz so wie es für Sie angenehmer ist. Wenn möglich keinen Kaffee trinken. In der Regel kommt durch die Sitzungen **ein starker Entschlackungsprozess** in Bewegung. Sorgen Sie dafür, dass die Schlacken auch aus Ihrem Körper hinausgespült werden.

Es gibt verschiedene Arten und Grade der Verschlackung. Chronische Erkrankungen beispielsweise stehen in engem Zusammenhang mit der Ansammlung vieler Gifte oder Schlackenstoffe im Körper. **Um nicht zu viele Schlackenstoffe auf einmal zu lösen, kann es hilfreich sein, sich zunächst einmal langsam heranzutasten. Dieses langsame Herantasten kann durch die Nutzung unterschiedlicher Techniken und durch die Zeitdauer der Sitzung erfolgen.** Unterschiedliche Gründe können dazu zu führen, dass es sinnvoll ist, die Dauer der ersten Sitzungen bzw. die Dauer der eigentlichen Energie-Resonanz-Sitzung deutlich kurz zu halten. So wird Ihrem System die Möglichkeit geboten, sich langsam einzugewöhnen, und die Giftstoffe so angenehm wie möglich auszuleiten. Natürlich plane ich die volle Zeit von 60 Minuten pro Sitzung für Sie ein und Sie können eine eventuell verbleibende Restzeit gerne nutzen, um weitere Fragen zu klären oder andere Dinge zu besprechen, die Ihnen auf dem Herzen liegen. **Die Achtsamkeit mit Ihnen erfordert es, individuell auf Ihre momentane Situation abgestimmt, die Länge und Art der jeweiligen Energie-Resonanz-Sitzung auszuwählen.**

#### **Weitere mögliche Begleiterscheinungen:**

**Es kann** – wie in vielen Systemen/Methoden, in denen die Selbstheilungskräfte Ihres Systems angeregt werden – **passieren, dass zunächst eine so genannte Erstverschlimmerung vorhandener Beschwerden auftritt.** Schmerzen können sich erst einmal verstärken; Muskeln, die monate- oder vielleicht jahrelang verspannt waren, können sich, nachdem sie sich lockern konnten, anfühlen, als wenn sie Schwerarbeit geleistet hätten (was sie in solch einem Fall ja auch jahrelang getan haben) oder einen Muskelkater haben; eventuell werden Sie die nächsten drei Tage "näher am Wasser gebaut" haben, wie es so schön heißt; **vielleicht spüren Sie bewusst auch gar nichts;** oder, oder ... Erfahrungsgemäß wandeln sich eventuell auftretende Beschwerden recht schnell zur Besserung. Dennoch: **Geben Sie auf sich Acht. Wenn Sie unsicher sind, besuchen Sie lieber einmal mehr Ihren Arzt. Natürlich können Sie sich jederzeit bei mir melden. Das ersetzt aber keinen Arztbesuch.**

Das Immunsystem scheint durch die Sitzungen gestärkt zu werden. Die Krankheitsanfälligkeit lässt langfristig oft nach. Dies bedeutet aber auch, dass **bei implantierten Organen große Vorsicht geboten ist,** da ein gestärktes Immunsystem die Abstoßungsgefahr erhöht.

### **Gefühle während der Sitzung:**

Alle unsere Ebenen - Körper, Gefühl und Geist - sind miteinander verwoben. Emotionales Unwohlsein kann sich beispielsweise in körperlichen Symptomen oder in so genannten "Gedankenkarussellen" zeigen. Wandelt sich während der Sitzung ein Energiestau um, so kann dies beispielsweise zu leichten bis stärkeren Druckgefühlen führen, die sich bisher immer in einem für den/die Empfangende(n) akzeptablen Rahmen befanden. Ich habe von Sitzungen aus dem Bereich der Energie-Resonanz-Arbeit gehört, in denen auch stärkere unangenehme Gefühle aufkamen, die aber immer aushaltbar waren. Manchmal geht es auch darum, persönliche Grenzen zu verändern. Diese Erfahrungen passen meiner Ansicht nach zu der dahinter stehenden Logik, dass ein System sich nur das holt, was es gerade verträgt und braucht.

Diese Information sollte Sie jedoch nicht davon abhalten, **mir eventuelle unangenehme Gefühle während oder nach der Sitzung mitzuteilen, liebend auf sich selber zu achten**. Oft ist es auch möglich, im Wechsel auf verschiedenen Ebenen zu arbeiten, z. B. die Lösung eines Staus innerhalb eines Energiestromes zu bearbeiten und im Wechsel damit das Thema Schmerz anzugehen. Gerne gestalte ich die Sitzung für Sie auf die mir höchstmögliche Weise angenehm.

Sie können auch Wärme, Kälte und/oder ein Kribbeln oder irgendetwas anderes spüren. Dies kann schön oder auch nicht so schön sein und sich auch wandeln.

Bei den meisten Menschen wird es ziemlich sicher mindestens eine Phase während der Energie-Resonanz-Sitzung geben, **in dem Ihr Körper beginnt, sich spontan zu bewegen**. Dies können Schwingen, Wippen, Abrollen des Oberkörpers, Knie beugen, Hinlegen oder sonstige mehr oder weniger starke Bewegungen sein. Vielleicht geben Sie Töne von sich, vielleicht wird irgendeine andere spontane Aktion Sie selbst überraschen.

Oft fühlt es sich für die/den Empfangenden der Energie so an, als würde ich ihr/ihm durch meine Finger den Impuls für diese Bewegungen geben. Das ist aber nicht der Fall. Der Bewegungsimpuls kommt aus Ihnen. Nur ganz leicht liegen meine Finger auf den entsprechenden Berührungspunkten, und es ist die in Ihnen befindliche Energie, deren Schwingung sich dann deutlich bemerkbar macht. Meistens kann dies während der Sitzung, je nachdem wie stark Ihr System in Schwingung gerät, auch dadurch demonstriert werden, dass Sie auch weiter schwingen - und zwar nicht nur nachschwingen oder ausschwingen - wenn meine Finger Ihren Körper nicht mehr berühren. Selbst ein späteres Erinnern an die Sitzung in den nachfolgenden Tagen führt oft dazu, dass Ihr System wieder und scheinbar ganz von selbst beginnt, die spontanen Bewegungen - oder was auch immer - zu wiederholen.

Wie oben bereits angemerkt, nehme ich nicht willentlich Einfluss auf Ihr Energiesystem. Ihr Energiesystem selber arbeitet und sucht sich aus, welche Ebenen in welcher Sitzung betroffen werden.

So kann es - wie bereits gesagt - auch sein, dass Ihr emotionaler Bereich stark berührt wird. Sie vielleicht schon lange fällige Tränen weinen, Ihnen Gedanken kommen, die Sie gerne erzählen oder für sich behalten möchten oder was auch immer ...

Im Bereich Quantum Touch kann ich anhand Ihrer spontan entstehenden Körperbewegungen erfahren, ob Ihr Energiesystem gerade mehr auf der körperlichen oder mehr auf der emotionalen Ebene arbeitet. Nicht wissen kann ich jedoch, um was es konkret geht. Auch der/dem Empfangenden ist dies in der Regel nicht bewusst. Ihr Bewusstsein weiß also nicht unbedingt, um welches Thema es ging und was genau sich verändert hat. Oft zeigt der anschließende Alltag dann, dass Veränderungen eingetreten sind und vielleicht wird auch bewusst, welche dies sind, jedoch längst nicht immer warum diese Veränderungen eingetreten sind bzw. worauf die vorherige Gestaltung beruhte.

Mir persönlich gefällt dies sehr gut, weil ich meine, dass uns in solchen Fällen, der Schmerz, der mit einer bewussten Auseinandersetzung der Vergangenheit oft verbunden ist, erspart bleiben kann.

**Lassen Sie es einfach laufen und vertrauen Sie der Energie, Ihrem System und unseren HelferInnen** (siehe weiter unten), **wenn Sie können**. Ihr persönliches, zur Harmonie tendierendes System sucht sich aus, was es braucht, um zur Harmonie zu gelangen.

## **Ich arbeite nicht allein**

1.

Bevor ich mit der eigentlichen Arbeit beginne, bitte ich alle "**höheren Wesen**" (oder wie immer Sie sie nennen möchten), die dafür jeweils zuständig sind, um ihre liebevolle Unterstützung. Oft spüren die empfangenden Menschen bereits vor Beginn meiner Arbeit, dass etwas geschieht. Sie beschreiben dies oft als Energiezufuhr, Öffnung ihres Herzens, Wärmegefühl etc. Ich deute dies als Beleg dafür, dass uns tatsächlich oft höhere Wesen helfen. Ich allein könnte so eine gute Arbeit wahrscheinlich gar nicht leisten. Es kann sein, dass Sie etwas wahrnehmen, es muss aber nicht sein.

2.

### **Sie können aktiv vor und während der Sitzung helfen.**

Schauen Sie genau, was Sie brauchen.

Brauchen Sie es gerade, sich einfach ganz zu entspannen, nichts zu tun und einfach nur geschehen zu lassen? Dann tun Sie das. Informieren Sie mich vorher darüber, und ich werde Ihren Wunsch respektieren. Wenn ich während der Sitzung eine andere Information erhalte (von Ihnen oder meiner inneren Stimme, geistigen Führung ...), besprechen wir dies miteinander.

Entspannung ist ein wichtiger Faktor, der in unserem hektischen Leben oft viel zu kurz kommt. Übernehmen Sie Verantwortung für sich, indem Sie dafür sorgen, dass Sie sie bekommen, wenn Sie sie brauchen. Aber: Geben Sie bitte Ihre Verantwortung nicht ab. Heilen Sie sich selbst.

Oder ist es Ihnen lieb, wenn Sie während der Sitzung erfahren, was ich zwischendurch erfühle oder wo ich gerade arbeite? Und vielleicht auch, wie ich gerade arbeite? Gerne berichte ich Ihnen auch davon, wenn Ihnen dies hilfreich ist. Oft ergibt sich vieles einfach aus der Dynamik der Situation. Sprechen Sie mich auch gerne an, wenn Sie das Bedürfnis daran verspüren.

Sie können die Wirkung der Sitzung unterstützen, indem Sie Ihre Konzentration auf die Bereiche, in denen gerade gearbeitet wird, lenken.

Orientierung ist wichtig, um verantwortlich mit sich umgehen zu können. Aber: Überfordern Sie sich bitte nicht. Sie können die Wirkung vergrößern, wenn Sie entspannt mithelfen. Mit allem Willen auf Etwas zu konzentrieren führt eher zu Verspannung.

Sie können auch helfen, indem Sie mich orientieren: Klären Sie mich bitte vor der Sitzung über Ihre Beschwerden auf. Vor allem auch wegen der oben erwähnten Entscheidung über die Dauer der Sitzung und die Vorgehensweise ist es wichtig, dass Sie mir mitteilen, was Sie über Ihren ganzheitlichen Gesundheitszustand wissen. Sicher kann "man" vieles auch erspüren, aber da es vielerlei Gründe für das Entstehen von Energiequalitäten gibt, möchte ich mich auf eine solche Vorgehensweise nicht verlassen. Erspüren hat immer einen subjektiven Charakter. Ein Irrtum oder ein Übersehen ist deshalb nie ausgeschlossen. Ich persönlich bevorzuge es, alle uns gegebenen Möglichkeiten zu nutzen, d. h. sowohl das Gespräch, also den Verstand, als auch Sinne und Gefühl und natürlich die geistige Führung. Diese Vorgehensweise scheint mir einfach die bestmögliche Entscheidungsgrundlage für die Wahl des nächsten Schrittes.

Wenn Sie die Möglichkeit haben, mir bereits Tage vor Ihrer Sitzung Informationen über Ihr Befinden zu geben, tun Sie dies gern. Auf diese Art und Weise kann ich mir bereits vor der Sitzung über passende Energieströme etc. Gedanken machen. Natürlich bleibt die Unvoreingenommenheit und das Einstellen auf Sie in dem Moment der Sitzung unberührt. Hat sich bis zu Ihrer Sitzung etwas geändert, werde ich mich entsprechend darauf einstellen.

Auch während der Sitzung kann es hilfreich sein, wenn Sie mir Veränderungen, die Sie wahrnehmen, schildern. Ein Beispiel hierfür könnte sein, dass Schmerzen, die vorher im Ellenbogen waren, in die Schulter wandern oder in andere Bereiche. Was immer Sie spüren: Wenn es Sie nicht in Ihrer Entspannung stört, teilen Sie es mir gerne mit. Schaden kann es nicht.

Es braucht Ihnen auch nicht peinlich zu sein. Es geht um Ihre Wahrnehmung, und die hat immer ihren Grund und ihre Berechtigung. Wenn Sie erzählen mögen, erzählen Sie gerne.

Wenn Sie zwischendurch einen Gang ins Bad unternehmen möchten, informieren Sie mich einfach kurz und gehen hinüber. Es ist kein Problem, wenn Sie kurz den Raum verlassen müssen. Die energetische Verbindung können wir dabei leicht aufrechterhalten. Diese scheinbare, aber nicht wirkliche Unterbrechung, stört erheblich weniger als wenn Ihre Konzentration ständig abgelenkt würde oder die Entspannung zur Verspannung würde. Auch insofern brauchen Sie sich also nicht zurückhalten, sondern können einfach auf Ihr Wohlbefinden achten.

Der wichtigste Punkt ist **Ihre geistige Einstellung! Übernehmen Sie Verantwortung für sich!** Überprüfen Sie bitte ehrlich, ob Sie wirklich gesund werden wollen. Aus persönlicher Erfahrung weiß ich, dass dies nicht immer ganz einfach ist. Es scheint schwierig, sich den so genannten "Krankheitsnutzen" einzugestehen oder den dennoch vorhandenen Nutzen einer Situation, die Ihnen von der bewussten Wahrnehmung her nicht gefällt, zu erkennen. Zur Heilung ist es ausgesprochen wichtig, dass Sie die absolute Bereitschaft und den Willen zur Gesundung in sich tragen, bereit sind, alle Vorteile, die Ihnen eventuelle Erkrankungen bringen, loszulassen. Empfindet irgendein Teil von Ihnen beispielsweise eine Erkrankung als profitabel und wird diese eventuell unbewusste Sichtweise aufrechterhalten, wird Ihnen auf Dauer keine Therapie und kein Medikament helfen können. Bestenfalls werden Symptome verschwinden und an einer anderen Stelle durch so genannte "Symptomverschiebung" wieder auftauchen. Auch diese Bereitschaft kann sich Schritt für Schritt immer weiter entwickeln. Eine Grundbereitschaft sollte zu Beginn vorhanden sein.

Vielleicht kommen Ihnen beim Lesen dieses Abschnittes Gedanken wie: Wer hat schon gerne Schmerzen? Das bringt doch keinen Nutzen! Für den bewussten Teil unseres Wesens haben Sie in Bezug auf die meisten Menschen sicherlich Recht. Dennoch kann eine Krankheit einen sehr großen Nutzen bringen: Sie kann zum Beispiel davor bewahren, allein zu sein. In vielen menschlichen Zusammenschlüssen, wie beispielsweise Familien, aber auch andere Verbände sind möglich, bringen Krankheit oder Schmerz Aufmerksamkeit und Rücksichtnahme mit sich. Krankheit oder Schmerzen können davor schützen, die schreckliche Arbeit, die noch nie gefallen hat und viel zu viel Stress mit sich bringt, besuchen zu müssen. Der Stress kann durch Zeitdruck, finanziellen Druck, Angst vor Verantwortung, durch schwierige Arbeitsbedingungen, ein unfreundliches Betriebsklima, eine Mischung aus all dem oder was auch immer entstanden sein. Eine Krankheit kann davor bewahren, sich mit den Themen, vor denen jemand Angst hat, auseinandersetzen zu müssen und Entscheidungen zu treffen, die jemand sich nicht zutraut, vor deren Konsequenzen Angst besteht etc. etc.. Weder die Krankheit oder das Zurückkehren oder Einkehren in unbefriedigende Situationen erhöhen unsere Lebensqualität. Sie sind hilfreich, um herauszufinden, was wir wirklich wollen, was uns gut tut. In Ihnen zu verweilen bringt dauerhaft Unzufriedenheit und schließlich körperliche Erkrankung. Sie sind sozusagen ein Fingerzeig für anstehende Veränderungen.

#### **Abschließend und zusammenfassend:**

**Garantien kann ich Ihnen in keiner Weise geben – nicht für einen Heilungserfolg in der von Ihnen zur Zeit gewünschten oder einer anderen Form, noch dafür dass Sie während oder nach der Sitzung spüren, ob und was passiert oder passiert ist. Die einzige Garantie, die ich Ihnen geben kann ist die, dass ich sehr achtsam auf die Stimme Ihres Energiesystems achte und natürlich sofort eine Sitzung sorgfältig beenden würde, sollte ich von der/dem Empfangenden aus irgendeinem Grunde darum gebeten werden.** Auch wenn noch nie jemand in den Sitzungen bei mir dieses Bedürfnis geäußert hat, kann ich nicht ausschließen, dass dies vielleicht irgendwann bei jemandem so sein könnte. Zusagen kann ich Ihnen, in solch einem Falle sofort wunschgemäß und achtsam darauf zu reagieren.

Nach meiner Erfahrung war es bisher immer so, dass – wenn es mal unangenehme Gefühle gab – diese sich immer zusammen mit dem Bewusstsein, dass dies zum Weg der Besserung gehört, einstellten, so dass sie gerne in Kauf genommen wurden. Die wenigen mir geschilderten unangenehmen Gefühle klangen nie auch nur annähernd grenznah, also irgendwie überlastend. **In der Regel werden die Sitzungen im Ergebnis als wohltuend** und oft auch als inspirierend **empfunden**. Ihre persönliche innere Stimme bekommt im Laufe der Zeit wieder mehr Gehör. Hören Sie ihr auch während der Sitzung zu und informieren Sie mich.

Durch die unterschiedlichen Atemtechniken und die damit verbundene Erhöhung der Energie sowie das Unterstützen der "Ausleitung" nicht gesundheitsförderlicher Energie handelt es sich um eine sehr effektive Arbeitsmethode, die nach meinem Verständnis bisher immer gute und schnelle Ergebnisse gezeigt hat, wenn auch nicht immer die vorher erwarteten. Wie bereits gesagt, benötigen langfristige Beschwerden oft längere Aufmerksamkeit. Für jeden mag "schnell" etwas anderes bedeuten. Bisher waren alle sehr zufrieden. Dennoch kann ich Ihnen nichts garantieren.

Haben Sie bitte keine Hemmungen, Ihre Wünsche bezüglich der Sitzung/en oder während der Sitzung entstehende an mich weiterzugeben.

Es handelt sich bei der Energie-Resonanz-Arbeit um eine Hilfestellung, Ihre Selbstregulierungsmechanismen anzuregen bzw. zu unterstützen.

**Sie selbst können sehr viel für Ihre Heilwerdung tun**, indem Sie sich mit Gesundheit beschäftigen und nicht mit "Krankheit". **Sie können Heilung erwarten einfach weil sie vom göttlichen System vorgesehen sein könnte. Benutzen Sie positive Formulierungen**, d. h. denken Sie daran, wie Sie etwas schön finden oder sich wünschen und nicht wie Sie es nicht mögen. Dann geht Ihre Energie auch in diese Richtung. Vielleicht möchten Sie sich auch mit dem geistigen Aspekt, der hinter eventuellen Beschwerden steht, beschäftigen und durch diese Art des Verstehens weitergehen – oder auch nach Störfeldern in Ihrem Umfeld schauen – nach elektrischen, magnetischen und und und ... Nicht alle Menschen brauchen zur gleichen Zeit, das Gleiche.

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Gesundheit, indem Sie gesund werden wollen, sich gern haben, für sich sorgen. Wenn Sie nicht gut zu sich sind, können keine dauerhaften wirklichen Verbesserungen eintreten. Positiv ausgedrückt: Seien Sie gut zu sich, sorgen Sie für sich und sehen Ihre Qualitäten, denn vor allem darin liegt die Chance auf Heilung!

**Unbedingt möchte ich Sie darauf hinweisen, dass diese Sitzungen keinen Arztbesuch ersetzen, und ich keinerlei Diagnosen stellen werde.** Lassen Sie sich vorsichtshalber immer von einem Arzt untersuchen.

Da in Ihnen durch Energie- Resonanz-Sitzungen in der Regel starke energetische Prozesse ausgelöst werden, mit denen auch oft eine Entgiftung und Entschlackung einhergehen, **vergessen Sie bitte nicht, in den folgenden Tagen (wenn Sie wollen auch während der Sitzung) und direkt nach der Sitzung viel Wasser zu trinken.**

**Bleiben Sie nach der Sitzung bitte noch mindestens fünf Minuten in Ruhe liegen, wenn Sie gelegen haben.** Je nachdem wie Sie Energie benötigen, können Gefühle wie "Benebelt sein" oder ähnlichem auftreten. Seien Sie so freundlich und bringen deshalb immer genug Zeit mit, um in Ruhe anzukommen und um Ihrem System nach der Sitzung Zeit zu lassen, eventuelle "Neusortierung" für sich vorzunehmen. **Steigen Sie nach der Sitzung bitte nicht gleich in ein Auto oder nehmen sonst am Straßenverkehr teil.** Nehmen Sie sich bitte Zeit für sich und lassen Sie sich und Ihrem System Zeit, sich an die neue Situation zu gewöhnen, auch wenn Sie bewusst vielleicht keinen Unterschied zu vorher bemerken. Manchmal wird erst im Tun bemerkt, dass die Konzentration vielleicht doch nicht ganz so stark ist, wie angenommen. Im Straßenverkehr kann dies sehr unangenehm werden. Deshalb achten Sie bitte gut auf sich und nehmen sich Zeit.

Sie können dies gern auf der Massageliege, dem Massagestuhl oder im Anschluss daran auch im Aufenthalts- und Warteraum bei einer Tasse Tee, die dort immer für Sie bereit steht, tun.

#### Terminvereinbarungen

Vereinbarte Termine werden für Sie freigehalten und nicht an andere Menschen vergeben. Dies erfordert sowohl eine Verbindlichkeit meiner- als auch Ihrerseits. Deshalb möchte ich Sie um Einhaltung folgender Regeln bitten:

Bis zu einer Woche (sieben x 24 Stunden) vor dem vereinbarten Termin ist eine Terminabsage problemlos möglich.

Von einer Woche (sieben x 24 Stunden) bis zu 3 Tagen (3 x 24 Stunden) vor dem vereinbarten Termin fällt der hälftige nicht ermäßigte Sitzungsbetrag an, wenn der Termin nicht neu vergeben werden kann.

Ab 3 Tagen (3 x 24 Stunden) vor dem vereinbarten Termin fällt der volle Betrag an, wenn der Termin nicht neu vergeben werden kann.

In letzterem Fall gelten auch z. B. durch Gutscheine erhaltene Ermäßigungen. Der Gutschein gilt damit als eingelöst und ist dann bei einem späteren Termin bitte spätestens auch abzugeben.

Eventuelle Terminabsagen sollten vorsorglich immer per Anruf (ggf. Anrufbeantworter) erfolgen. Eine Absage ausschließlich per mail verringert z. B. die Chancen, einen Termin neu zu vergeben, beträchtlich, weil ich die Nachricht vielleicht erst am nächsten oder übernächsten Tag oder noch später zu lesen bekomme. Erst wenn ich die Nachricht gelesen habe, gilt die Information als gegeben und angekommen.

Dennoch ist eine zusätzliche Nachricht per mail – wenn denn möglich - sinnvoll, weil dies dafür sorgt, dass die Nachricht mich auch für den Fall erreicht, dass es Stromausfälle oder sonstige technische Defekte gegeben haben könnte, durch die Anrufbeantworternachrichten gelöscht oder beschädigt werden könnten.

### Praxisausstattung

Wenn Sie sich nach oder während der Sitzung von einer Liege- oder Sitzeinrichtung aufrichten, achten Sie bitte darauf, dass weder die Kopfstütze noch die zusätzlichen Armauflagen dafür ausgestattet sind, mehr als aufgelegte Arme oder Ihren Kopf zu tragen. **Bitte stützen Sie sich nicht mit Ihrem Körper auf den Armauflagen oder der Kopfstütze ab**, weil dies zu Beschädigungen der Materialien führen würde, die nicht im Sitzungspreis kalkuliert sind. Deshalb müssten Sie die Kosten für derart entstandene Schäden selber tragen, was ich Ihnen gerne ersparen möchte. Dieser Hinweis sei deshalb erlaubt.

Richten Sie sich bitte also nur auf, wenn Sie sich ausreichend konzentrieren können, kein Gefühl von "Benebeltsein" oder ähnlichem haben und Ihre Bewegungen gut koordinieren können. Sowohl für Ihr Wohlbefinden, Ihr System als auch für die Arbeitsausstattung ist solch eine Vorgehensweise förderlich.

Seien Sie so freundlich und tun Sie sich selbst und mir den Gefallen, auf diese Vorgehensweise zu achten. **Sie haben Zeit. Nehmen Sie sich gerne die Zeit, die Sie benötigen.**

Sollte dieser Informationstext verständlich für Sie sein und Ihre Fragen beantwortet haben, bitte ich Sie aufgrund gesetzlicher Vorschriften, mir dies in einem entsprechenden Formular schriftlich zu bestätigen. Natürlich beantworte ich Ihnen gerne eventuell noch bestehende Fragen soweit mir dies möglich ist.

Mit herzlichem Gruß

*Beate Korfe*